



Kevätleiri Jukola camp koittaa kohta (27)28-29.04.2018!

Muista ilmoittautua harjoituksiin ja tarvittaessa majoitukseen!

Kaksi mökkiä varattu pe-la yöksi. Oma tytöille ja pojille!  
Varauksia jo yli yhden mökin verran, joten ole nopea tämän suhteen ☺

**Ensimmäinen harjoitus pe klo 23, lähtö mökeiltä 22:45** (mökit saadaan iltapäivästä, joten pe harjoituksen voi tehdä valoisassa myös)

1) **Tapanila:** Aukeaa huhtikuun lopulla

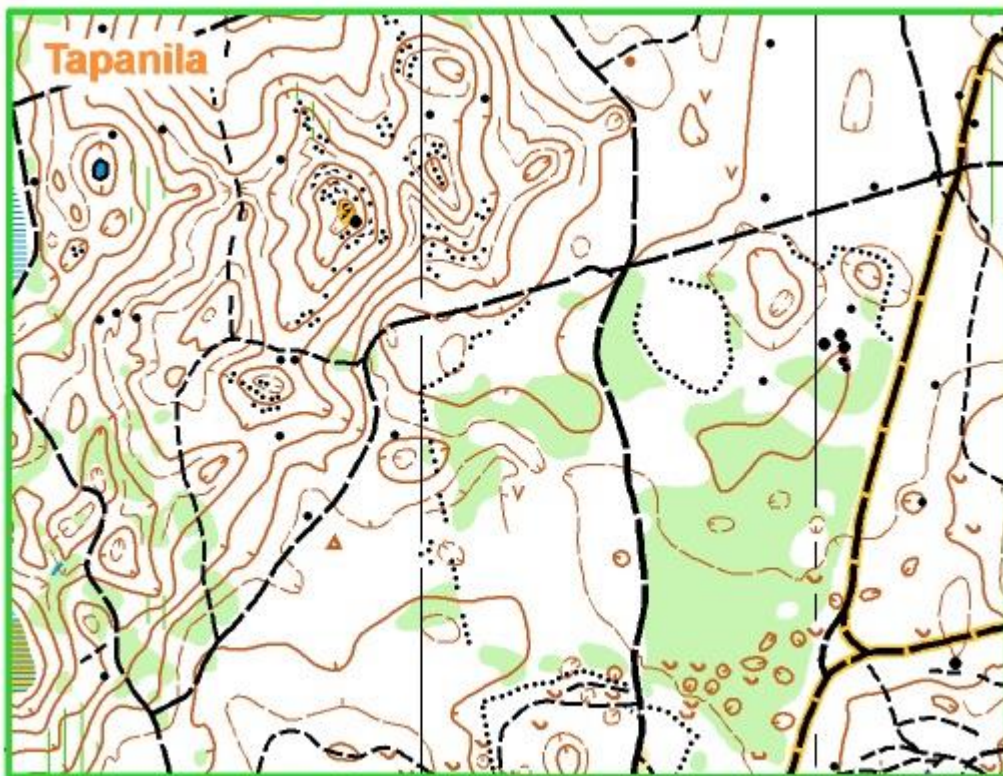
6,5 km pitkä viestiharjoitus, joka on tarkoitettu ensisijaisesti yösuunnistettavaksi. Harjoitus on suunniteltu poluttomalle kartalle

Ratamestari Teemu Niskanen.

Hyväkulkuinen polkurikas kangas-suppamaasto. Sisältää sekä isojen, että pienten supprien alueita.

Paikoitus: Ulkoilualan parkkipaikka Mäkirinteenkadun päässä.

Kartoitus 2013: Jarmo Pikkarainen. Ajantasaistus 2016.



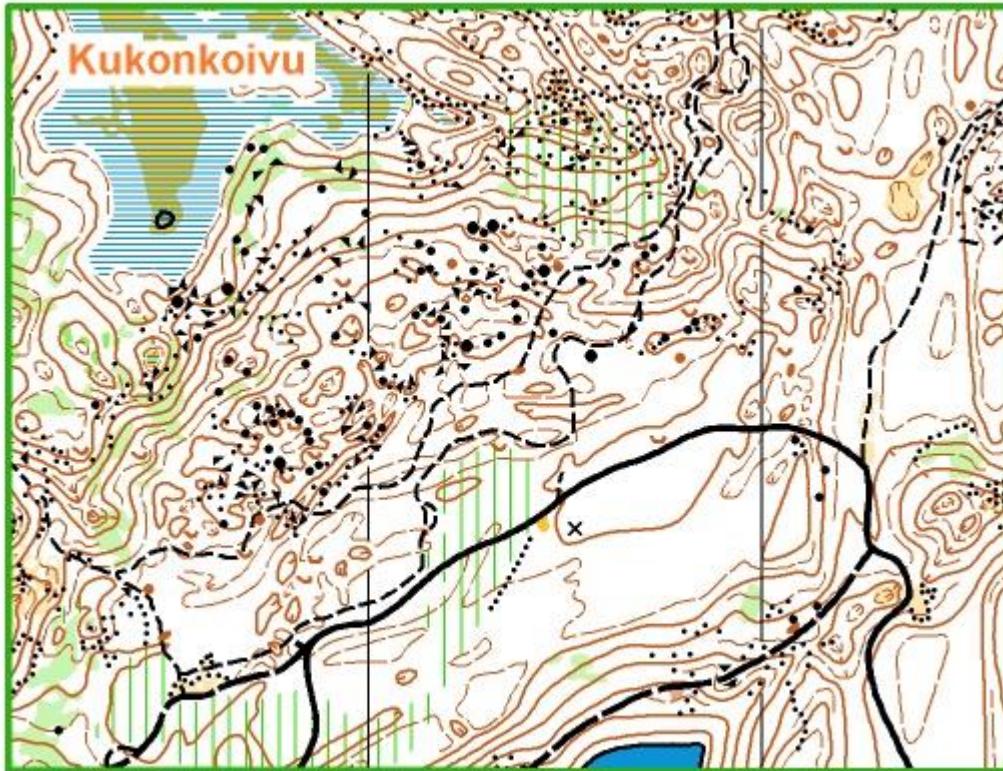
**Lauantaina klo 10 tapaamme kaikki Kukonkoivulla, Leirin avauksella ja tutustuminen maastoon harjoituksella.** Tätä ennen ostettu tai itse tehty aamiainen ☺

8) **Kukonkoivu:** Aukeaa huhtikuun lopulla. Parkkipaikan viimeisin käyttöpäivä on 12.6.

Aivan kilpailumaaston vieressä oleva nopeakulkuinen kangasmaasto, jossa maaston luoteisosasta löytyy teknisesti vaativampi soiden rikkoma suppa-alue. Maaston todennäköisesti suuren kuormituksen takia tarjolla on vain kaikki rastit -harjoitus, joista kukin voi muodostaa oman ratansa. Ratamestari Juha Hirvonen

Paikoitus: Kukonkoivun urheilukentän parkkipaikalla Juoksijantien päässä

Kartoitus: Arvo Paulin 2016, Jarmo Pikkarainen 2018



Harjoituksen jälkeen majoittuminen ja ruokailu (sovitaan myöhemmin)

**Iltapäivän harjoitus alkaa klo 15:30 pelipaikalla verryteltynä ☺ siis yhteislähtö mutta oma tasoinen rata☺.** Tähän saadaan mukaan yhdestä tai kahdesta seurasta harrastajia.

7) **Rajajärvensuppa:** Aukeaa kelien mukaan (niittyparkki)

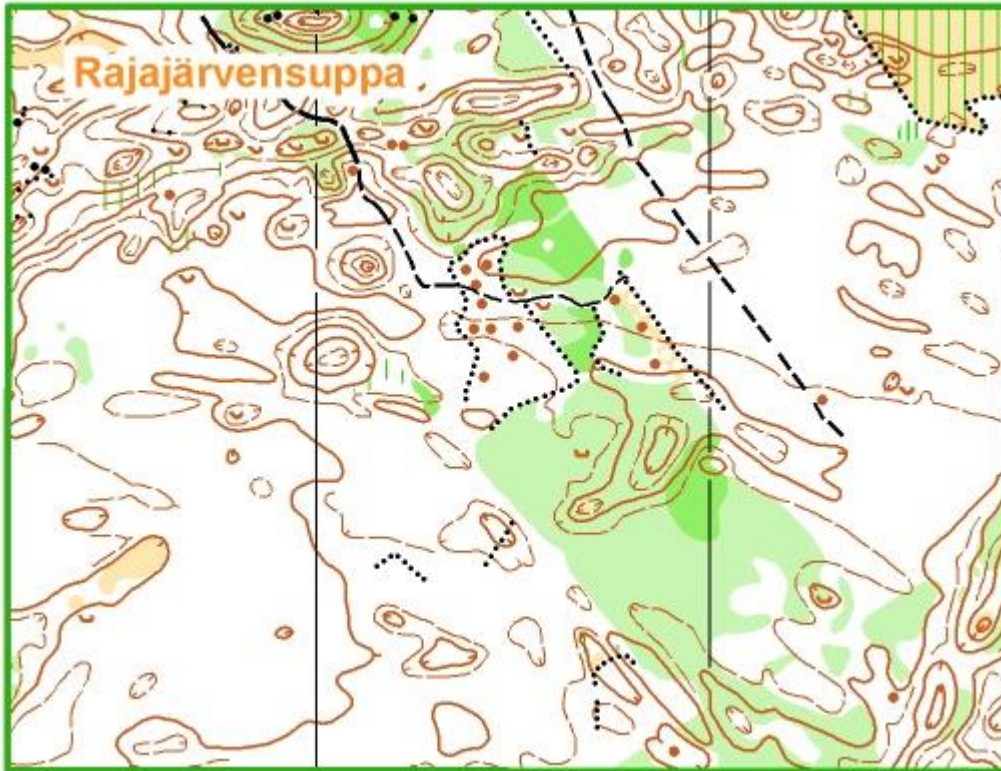
Ratamestari Minna Kauppi on nimennyt harjoituksen teemalla rytmihäiriö. Harjoituksessa on välillä helpon oloista suuntasuunnistusta, jossa pitää kuitenkin olla todella tarkkana. Välillä taas eteneminen on hidasta ja supat vaativakulkuisia, joten vauhtia pitää osata hidastaa ja kartanlukua tarkentaa. **Harjoitus tehdään viestiharjoituksena, sillä tarjolla on 4 eri hajontarataa.** Harjoituksen pituus 6-7 km (tehdään sopivat omat radat). Pyritään olemaan maastossa noin yhtä kauan.

Paikoitus: Suontaustantie, niitty

Kartoitus 2015-2016: Jussi Silvennoinen, Kristian Liljeström, Jarmo Pikkarainen

Ajantasaistus 2017.





Jos ei päästä tänne niin varamaastona haastava

2) **Tiirismaa:** Aukeaa huhtikuun lopulla

Tiirismaan laelta kohoavan 327 metriä korkean TV-maston ympärillä olevat harjanteet ja rinteet ovat yhtä syherikköä koostuen vieri vieressä olevista notkoista, painanteista, kumpareista ja jyrkänteistä. Maston pohjoispuolinen maasto on tasaisempi, runsaasta supikosta muodostuva alue. Teknisesti vaativa runsasrastinen keskimatkan harjoitus.

Tänne päästään suoraan majoituksesta ☺ , tehdään omat hajontaradat.

Harjoituksen jälkeen saunat ja ruuat (sovitaan myöhemmin)

Klo 19 jälkeen mökissä nro (ilm.myöhemmin) treenien ja maaston analysointia rennoin menoin.

Sunnuntaina luovutamme mökit ennen harjoitukseen lähtöä. Aamiainen ostettu tai itse tehty.

**Klo 11 olemme harjoituksessa. Pitkäharjoitus, joten pyritään tekemään rauhallinen matalatempoinen harjoitus mieluiten pitempänä kuin oletettu suoritus Jukola vkonloppuna on, kun aikaa on ☺**

9) **Kukkolanharju:** Aukeaa huhtikuun lopulla

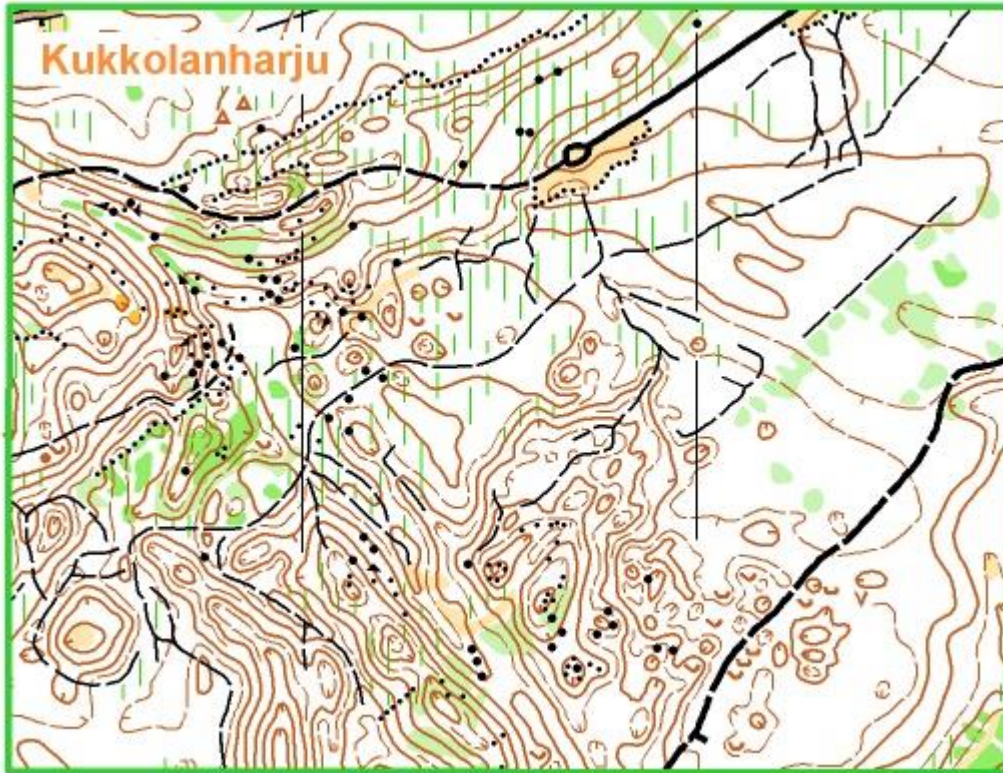
Maastossa kolme erillistä rataa: 5,7 km, 5,0 km ja 5,5 km. Jokainen rata on suunniteltu erilaiseksi niin, että samoja rastivälejä ei ole. Näin radoille voi lähteä yhtäaikaan tai juosta useamman radan. Sen verran radat risteävät, että maastoon mahdollisesti muodostuvat suunnistajien tekemät polut eivät vie automaattisesti omalle rastille.

Maaston paras alue, mihin radatkin on suunniteltu, on oikeastaan ns. mini-Hälvälä. Kaikki samat maastotyytit löytyvät kuin tulevan Jukolankin maastosta, mutta pienempinä alueina. On harjumaista ja tasaisempaa suppa-aluetta, löytyy polkuja, nopeakulkuista sekä harvennettua männikköä, paikoin kivikkoista maapohjaa ja pieni alue vanhaa sammalpoijaista kuusikkoakin.

Ratamestari: Ari Anjala.

Paikoitus: sorakuoppa N: 6767140 E: 402800 / ETRS-TM35FIN

Kartoitus 2017: Ari Anjala



Leiri päättyy tähän.

Harjoituksen jälkeen kenttä olosuhteissa siistiytyminen ja kotimatalla ruoka tai jotain.

Tarkemmat ohjeet osallistujille lähempänä tapahtumaa.

Terv. Pasi ja Juha