





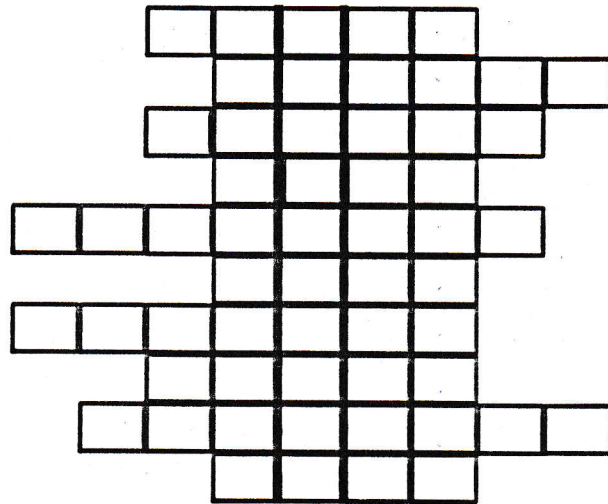
Karkki-Rastin

# TUBLA-PAPERI

Lokakuu 1989 No: 2

## ETUSIVUN JUTTU:

1. Söpö jyrssiä
2. V
3. 12 kpl
4. Sanoo nöff, nöff
5. 
6. Keijo H:n auto-merkki
7. Ilpo P:n auto-"merkki"
8. 
9. 
10. 



*Made by Tommy M. Rantala*

TUBLA-PAPERI

Julkaisija: Karkki-Rasti Ry

Osoite: Kate Rantala, Haukkalammenpolku 3

Puh: 2256015

Toimikunta:

Kate, Irmeli, Irma, Virpi, Asko, Eila

Anneli ja Sirpa

Tätä lehteä tekivät myös:

Tapani, Reiska, Keijo, Heikki, Tarja

Jussi, ryhmä Oravapolkulaisia ja Ryhmä 90-läisiä.

## Suunnistuskilpailuissa

Olimme koululiikuntaliiton suunnistusmestaruuskilpailuissa suurella joukolla. Kilpailut olivat Kangasniemellä ja matkan teimme linja-autolla yhdessä vihtiläisten kanssa. Bussi starttasi Karkkilan torilta klo 6.00. Väsytti kamalasti. Matka meni rattoisasti ja välillä pysähdyimme kahville. Kun aloimme lähestyä määräpäätä, niin rupesimme jännittämään kilpailuja.

Perille saavuttuamme saimme tietää lähtöajat ja lähdimme kilpailukeskukseen. Kilpailupaikkana oli Syvälahden tanssilava. Matkalla lähtöpaikalle minua jännitti vallan kamalasti. Sijoituin hyvin henkilökohtaisessa kilpailussa. Kun olin suunnistanut lähdimme syömään. Menimme suurella joukolla palkintojen jakoon. Jännitti kamalasti, mutta se katosi, kun trumpetisti soitti fanfaarin. Oli hienoa seistä suuren yleisön edessä.

Illalla oli disko. Se pidettiin Kangasniemen työväentalolla. Disko alkoi 20.00 ja loppui 23.00. Sisään pääsivät ainoastaan suunnistajat. Tanssitimme tyttöjä neljän tunnin ajan. Kun disko oli loppumaisillaan, niin tytöt sanoivat, etteivät he uskaltaisi mennä kämpilleen sillä heidän kämpät olivat kolmen kilometrin päästä keskustasta. Lähdimme saattamaan heidät sinne. Kun tulimme takaisin oli aivan pimeä, koska kello oli 00.30. Meitä pelotti. Kun menimme majapaikkaan niin ovet olivat jo lukossa, olihan kello jo 01.00.

Seuraavana päivänä vuorossa olivat viestit ja herätys aamulla klo 7.30. Saimme viestistä hyviä saavutuksia, mutta ne eivät riittäneet palkintosijoille. Ehkä ensi vuonna sitten ..... Viestien jälkeen kävimme syömässä ja sitten alkoi kotimatka. Matka meni yllättävän nopeasti ja perillä olimme jo hyvissä ajoin. Koko reissu oli todella mukava. Ensi vuonna kilpailut ovat Iisalmessa. Toivottavasti olemme siellä yhtä suurella joukolla mukana.

## Jero



Waude Ilpo – kato mikä nainen!



Keijo, Keijo älä vaivu synkkyyteen, kyllä se sinut kohta huomaa!

## *Puheenjohtajan palsta*

Kolmas toimintavuosi, joka oli jälleen menestyksellinen seuralle, on lopullaan. Osoituksena tästä on menestyminen SM-, pm- ja kansallisissa kilpailuissa. Nuoret ovat saavuttamassa kansallisen kärjen, siitä on osoituksena mainio menestys Nuorten Jukolassa. Seuran kolmen toimintavuoden aikana on menestyminen ollut nousujohteista. Tähän on päästy hyvällä, utteralla ja pitkäjänteisellä yhteistyöllä. Uudelle vuosikymmenelle siirryttäessä olemme yhä kovempien haasteiden edessä. Koulutukseen ja valmennukseen on satsattava entistä enemmän. Tähän kaikkeen tarvitaan jokaisen seuran jäsenen aktiivista toimintaa!

Toivon saman myönteisen kehityksen jatkuvan uuden vuosikymmenen alkaessa. Kiitän kaikkia seuralaisia menestyksekkäästä ja miellyttävästä yhteistyöstä kuluneen kolmen toimintavuoden aikana. Toivon seuralle hyvää menestystä 90-luvulla.

*Heikki*

## **Sarjassamme vanhat valokuvat kertovat Arvaatko kuka?????**



## *Kainuun rastiviikko -89*

Lähdimme isän kanssa kohti Hyrysalmea jo perjantai-iltana, aikomuksena ajaa niin pitkälle kuin jaksaa ja mennä sitten tien viereen nukkumaan. Ajoimme ilalla aina Varkauteen asti ja kello näytti silloin puoli kaksi ja rupesimme etsimään nukku-mapaikkaa.

Aamulla jatkoimme matkaa käymällä ensin huoltoasemalla syömässä aamupalan. Jatkoimme matkaa ja kävimme Kuopiossa torilta ostamassa mansikoita.

Saavuimme Hyrysalmen täysihoitolaamme kymmenen jälkeen. Paikalla olivat jo Salme-linien perhe valmistautumassa sunnuntaina alkavaan koitokseen. Porukka saapui paikalle pikku hiljaa. Majoituimme matkustajakotiin ja siellä söimme aina kilpai-luamuina tukevan aamiaisen - kiitokset emännälle. Iltaisin oli varattu sauna aina kilpailupäivien jälkeen ja silloin kävimme myös viereisessä joessa uimassa. Ja hauskaa oli koko viikon ajan.

*Jarkko*

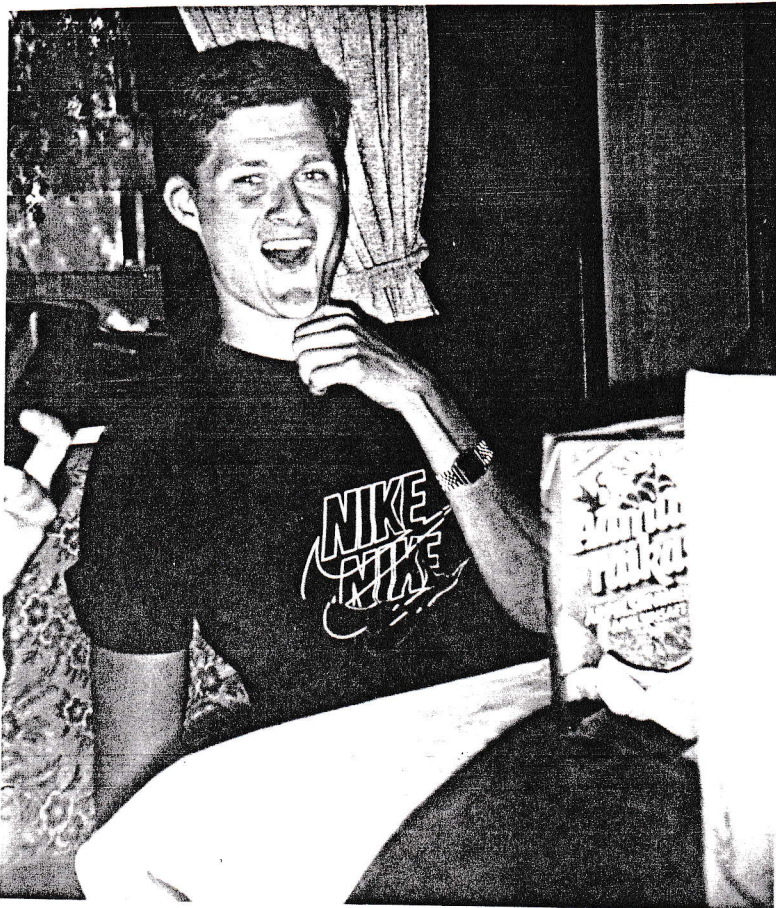
## Piinapenkissä

M. Kytäjä

Kuten kaikki suuret kuuluisuudet, myös MARKKU JUHANI KYTÄJÄ (synt. 16.1.67, pituus 183 cm, paino 63 kg ja rinnanympäryys pienempi kuin Samantha Foxilla) myöhästyi heti ensimmäisestä haastattelustaan puoli tuntia. No, kun Markku oli päässyt alkujännityksestä, saimme selville, että hän aloitti n. 13-vuotiaana suunnistamisen mennessään isänsä PAAVON kanssa iltarasteille. Silloin kun Markku oli pieni ei vielä ollut ORAVAPOLKUKOULUA.

Kysymykseen "mikä suunnistuksessa viehättää", Markku vastasi selkeästi: "Se on kivaa ... Se on tota .... No, se on vaikeeta ja vaihtelevaa. Jos suunnistus olisi helppoa, en suunnistaisi!" Super-suunnistaja Markku on eksynyt monesti, muttei koskaan niin kunnolla, että Markun henkisen tuen ja turvan (=ISI) olisi tarvinnut lähteä häntä metsästä etsimään.

Juuri nyt Markulla on lenkkeilyssä siirtymäkausi - hän käy lenkillä silloin kun ehtii ja huvittaa. Talvisin Markku lenkkeilee noin kuusi kertaa viikossa ja hiihtelee silloin tällöin. Terävinä haastattelijoina arvelimme siirtymäkauden johtuneen siitä, että Markku on Ähtärissä opiskelemissa METSÄTALOUSINSINÖÖRIKSI, ja valmistuu v. -93 (toivon mukaan)!!! Viikkoisin Markkua ja hänen vihreää vauhtihirmuaan ei näy, sillä Markku asuu Ähtärissä neljän hengen solussa, jossa on yhteinen WC ja keittiö.



Aamun raikas Markku Kytäjä

juttu jatkuu ...

JA KYLLÄPÄS SE MARKKU ON HYGIEENINEN!!!!!!!!!! Sukatkin vaihtuvat monesti päivässä lenkkeilyn vuoksi. Hygieenisyyden lisäksi Markku on siisti poju. Parturissa tuli käytyä n. kaksi viikkoa sitten (23.9), samanaikaisesti kun kaikkien tuntema KEIJO HEIKKILÄ.

Markun ruokavaliosta sen verran, että hän syö melkein mitä vain, ja juo kans, mutta ei missään nimessä MAKKARAKEITTOA! Sillä: "Mä inhoan sitä, hyh, hyh!"

Tietysti utelimme Markun naisasioita, mutta hän boikotoi kysymyksen. Kuitenkin huhujen mukaan hänellä on se "JOKU", että varattu on, varattu on ..... NYYYH!!

Markku pitää sinisestä väristä eniten ja siksi hänellä on niin usein KARKKI-RASTIN verkkarit päällä. Verkkarit ovat Markun mielestä muutenkin mukavimmat vaatteet, mutta valitettavasti hän joutuu joskus laittamaan farkutkin jalkaansa vaikkei millään haluaisi.

Haastattelun lopuksi Markku laukaisi aforisimin:

JOS VALEHTELEE JA SANOO HETI, ETTÄ VALEHTELEE, SE ON LEGENDAA!

Sillä kaikkihan me tiedämme, että Markku ei koskaan valehtele - vaan korkeintaan juksaa!

*Hikin Hiljainen*

*&*

*Haukkamäen Harvasanainen*

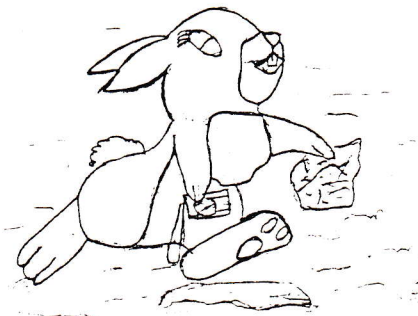


# ORAVASIVU

Hei vaan taas!  
 Te olette tosi mahtavasti osallistuneet  
 tämän lehden tekoon kivoilla jutuilla  
 ja piirustuksilla, jotka kaikki eivät  
 edes mahtuneet tälle sivulle. Kiitokset  
 Tiinalle, Lauralle, Päiville, Anulle  
 Minjalle, Tanjalle, Johannalle, Jarkolle  
 ja Terolle



HEI, KUULAT... EN OO SAIDU  
 VÄKEDÄ SEIKHOSIA RASTI...



PIKKU-LIISAN KIRJE  
 SUUNNISTUSLEIRILTÄ  
 KUULE ÄITI!  
 EI TÄÄ OOKA-  
 AN MIIN KAMALAA  
 KUN EÄ LUHT  
 PETTERIKÄNEI  
 KUZAA KOKO  
 AIKA HALOTEL  
 AN MÄKIN OON  
 HYVÄ MARTTI  
 ZAVONIN TÄNNÄÄ  
 AIMARI OLI POIK  
 KKI VOI NYVIN  
 TONVOO HIRÄ b.v



LAURAFÄLDT



ITÄ

# ORAVATIEDOTE ORAVATIEDOTE ORAVATIEDOTE

## Heippa Oravat!!!!!!

Makeesti menneen kesän jälkeen jatketaan taas hommia. Perinteiseen tapaan tiedossa on jumppaa, punttisalia, leikkejä ja pelejä.

PÄIVÄ ON KESKIVIIKKO

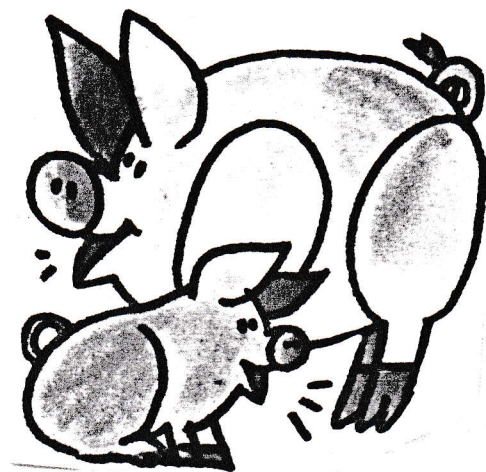
Harjoitukset alkavat 18.10.1989. Paikka on liikuntahalli kuten ennenkin ja ajatkin ovat samat eli:

PUNTTISALI ALAKERRASSA	19.00 - 19.45
LIIKUNTAHALLIN YLÄKERTA	20.00 - 21.00

Vetäjinä Lantalan Keke ja Käldtin Jussi, Kemppaisen Repe on luvannut myös olla mukana.

Teemme taas myös pari retkeä ym harjoituksia:

05.11	TAITOHARJOITUS
18.11	HIIHTO/UINTIRETKI NUMMELAAN
03.12	KORTTELISUUNNISTUSHARJOITUS
31.12	UUDEN VUODEN SUUNNISTUS
13.01.	UINTI/HIIHTORETKI HYVINKÄÄLLE
28.01	HIIHTOKISAT
25.02	HIIHTOSUUNNISTUSHARJOITUS
25.03	HIIHTO/PATIKKARETKI KOKO PERHEELLE



Jussi

Ajat ja paikat saat seuraamalla paikallislehden seurapalstaa.

*Pääs tulen neeneihin*



TIINA VALONEN

# *Tsemppiä talviharjoitteluun!!!!!!*

Kausi 1989 oli Karkki-Rastille tähänastisista menestyksekkäin. Eteen ja ylöspäin pyritään edelleen. Menestymisen edellytyksenä on niin kesällä kuin talvellakin määrätietoinen ja säännöllinen harjoittelu. Kun harjoittelet talvella säännöllisesti, nautit suunnistuksesta kesällä paljon enemmän. Talvikauden harjoittelun järkevöittämiseksi järjestetään seuraavat yhteistapahtumat:

*Mieti kenet aiot ensi kesänä voittaa  
ja tule mukaan:*

**YHTEISLENKIT:** 29.10. alkaen joka sunnuntai klo 10.00 liikuntahallilta. Lisäksi ryhmien erikseen sopimat lenkit.

**KUNTOPYRÄHDYKSET PYHÄJÄRVEN YMPÄRI:**

- lauantaina 18.11 klo 14.00 torilta
- lauantaina 16.12 klo 14.00 torilta
- lauantaina 13.01 klo 14.00 torilta
- lauantaina 10.02 klo 14.00 torilta
- lauantaina 10.03 klo 14.00 torilta
- lauantaina 07.04 klo 14.00 torilta

**SALIHARJOITUKSET LIIKUNTAHALLILLA KESKIVIIKKOISIN:**

- klo 17.00-17.50 kaikille tarkoitettu jumppa alasalissa
- klo 17.00-17.50 kuntosali
- klo 18.00-18.50 Ryhmä-90 kuntosali
- klo 19.00-19.50 kuntosalissa vapaavuoro
- klo 20.00-21.00 oravat yläsali

**TAITO- JA KUNTOHARJOITUKSIA TALVIKAUTENA:**

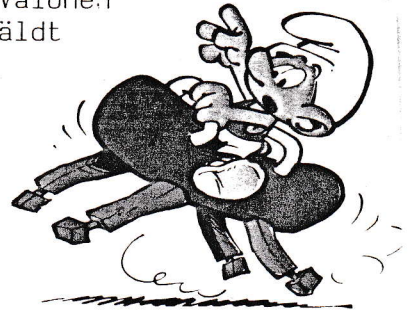
- sunnuntaina 05.11, järjestää: Reino Kempainen
- sunnuntaina 03.12, järjestää: Keijo Rantala
- sunnuntaina 31.12, järjestää: Juhani Laine
- sunnuntaina 28.01, järjestää: Veikko Salmelin
- sunnuntaina 25.02, järjestää: Tapari Valonen
- sunnuntaina 25.03, järjestää: Jussi Fäldt

Harjoituksista tarkemmin paikallislehdissä.

*PS: Muista hiihtosuunnistukset talvella!*

## *Hirmumyrsky*

Olimme Fin-5 rastiviikon neljännessä osakilpailussa kun puhkesi kauhea rajuilma. Taivas meni tummaksi ja tuli aivan synkkää. Suurin osa suunnistajista oli metsässä sateen alkaessa. Minua onnisti, sillä olin maalisuoralla, kun ensimmäiset pisarat tipahtelivat niskaani. Pääsin juuri suojaan kun räppänät aukesivat. Tuuli oli viedä teltan mukanaan. Kilpailijat juoksivat märkinä ja kuraisina maaliin. Tämä se on sitä suunnistajan elämää, sillä eihän suunnistajat sokerista ole.



*Nimimerkki: Oinas -75*



# Kartoitus suunnitelma 1990

Kartan nimi Alue km2 Projektivastaava Kartta valmis  
Suunnistuskartat

Hauklammet	6	R. Pajuoja	IV/90
Ahmoo	4	T. Valonen	IV/90
Haukkämäki	6	H. Laine	IV/90
Hajakka	10	R. Asikainen	IV/90
Läyliäinen	6	R. Pajuoja	IX/90

Opetuskartat			
Ahmoo koulu		T. Valonen	IV/90
Läyliäisten koulu		P. Ahonen ja A. Grönholm	IX/90
Tuorilan koulu		T. Valonen	IX/90
Haaviston koulu		R. Pajuoja	IX/90

# Kilpailusuunnitelma 1990

Pvm	Kilpailu	Kilp.johtaja	Ratamest.	Kartta
13.6	Kans. hiihtosuun. Maakuntaviesti	K. Ikonen A. Heiniö	J. Suhonen P. Pajuoja	HS-88 Hauklammet
8.9	SM-viesti 2	T. Valonen	R. Pajuoja	Hajakka
avoin	Piirikilpailut	avoin	avoin	avoin
avoin	Piirikilpailut	avoin	avoin	avoin
avoin	Piirikilpailut	avoin	avoin	avoin
avoin	Piirikilpailut	avoin	avoin	avoin
.10	Seuran mestaruusk.	avoin	avoin	avoin



MINÄ olen KIKONEN..



... minä taas Käkela..



...ja minä Kekoni.

Hoh, hoh tää kävelysuunnistus on sitten raskasta!

## Jukola-veikkauksen tulos on ratkennut

Kun Karkki-Rastin kaikki nais- ja miesjoukkueet olivat sinnitelleet maalivaatteen alle, ja kun järjestäjät olivat saaneet sijaluvut selville, ja kun Suunnistaja-Lehti oli painanut tulokset yleisönkin tietoisuuteen, käynnistyi veikkauksrivien tarkastaminen. Osanottajia oli 45 - veikkauksessa siis - ja näin siinä kärjen osalta kävi. Kaksi parasta palkittiin SUOMEN VALUJTALLA!

1. TEUVO LIUKKONEN	334	virhepistettä
2. Niina Liukkonen	347	"
3. Seppo Kettunen	380	"
4. Ilpo Pasanen	409	"
5. Ahti Tyysteri	410	"
6. Pentti Bäckström	433	"

### VENLAT:

63. Karkki-Rasti 1 (Niina Liukkonen, Sirpa Liukkonen, Virpi Laine, Marita Heinonen; aika 4.00.17)

145. Karkki-Rasti 2 (Tuula Autio, Teija Frosterus, Irmeli Laine, Eila Valonen; aika 4.30.22)

455. Karkki-Rasti 3 (Eija Wallenius, Irma Tyysteri, Sirpa Hopearuoho, Jaana Bäckström; aika 6.51.56)

469. Karkki-Rasti 4 (Tanja Rantala, Päivi Ahonen, Aune Vaherkoski, Kate Rantala; aika 7.16.44)

### JUKOLAT:

237. Karkki-Rasti 1 (Markku Kytäjä, Tapani Valonen, Juhani Laine, Pekka Pajuoja, Kari Nyman, Keijo Heikkilä, Kari Laine; aika 11.05.55)

564. Karkki-Rasti 2 (Reino Pajuoja, Markku Autio, Seppo Kettunen, Keijo Rantala, Ahti Tyysteri, Ilpo Pasanen, Jan Hopearuoho; aika 12.53.18)

781. Karkki-Rasti 3 (Alpo Sillanpää, Kari Hagman, Olavi Heinonen, Vesa Pajuoja, Pentti Bäckström, Tero Sillanpää, Kalle Mattila; aika 14.22.25)

909. Karkki-Rasti 4 (Timo Huovila, Kauko Ikonen, Ari Mäkelä, Seppo Savolainen, Veikko Salmelin, Reino Kempainen, Jussi Suhonen; aika 16.00.03)

## Yö-iltarastien tulokset 14.9.1989

### 6.5 km rata

1. Tapani Valonen	1.04.20
2. Jarkko Huovila	1.16.37
3. Timo Huovila	1.16.45

### 2.9 km rata

1. Reino Kempainen	38.10
2. Irma Tyysteri	44.10
3. Paavo Reinikainen	51.50

### 4.2 km rata

1. Kari Laine	32.50
2. Juhani Laine	34.57
3. Kate Rantala	55.28
4. Pentti Ojala	56.55
5. Jussi Suhonen	1.00.05
6. Teuvo Liukkonen	1.07.35

### 2.5 km rata

1. Jarkko Kataja	35.25
2. Henri Fäldt	36.06
3. Mikko Fäldt	36.45
4. Antti Norva	44.08
5. Leena Norva	45.00
6. Tanja Rantala	52.00
7. Tiina Ahlstedt	52.00

# TULOKSIA TULOKSIA TULOKSIA TULOKSIA

## *Kainuu ja Fin-5*

Kainuun rastiviikko aloitti tänä vuonna rastiviikot 24. kerran Suomussalmella. Viikko koostui neljästä kilpailusta, joiden yhteisaikaa ratkaisee palkintojärjestyksen. Osanottajia oli 3000 ja heistä noin 60 Karkkilasta.

Kilpailullisesti parhaiten pärjäsi Jarno Salmelin. Jarno voitti sarjansa (H 11-12) yhteiskilpailun. Myös Tero Koponen juoksi loppuviikon kilpailut komeasti. Hän voitti kolmannen osakilpailun ja oli viimeisessä neljäs.

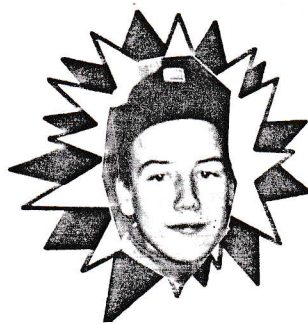
H11-12	1. Jarno Salmelin yhteisaika 55.27
H35-B	3. Tapani Valonen yhteisaika 2.37.33
H15-16A	9. Kari Laine yhteisaika 2.44.08
D35-B	5. Eila Valonen yhteisaika 2.42.52
D21-A	9. Sirpa Liukkonen yhteisaika 3.46.41

Yhteensä 21 Karkki-Rastin suunnistajaa oli mukana FIN-5 rastiviikolla Joensuussa. Karkki-Rastilaisista osakilpailun voittoon suunnistivat D35-A sarjassa Irmeli Laine ensimmäisessä osakilpailussa, H15-16E Kari Laine toisessa osakilpailussa ja D35-A sarjassa Marita Heinonen neljännessä osakilpailussa.

H15-16E	3. Kari Laine
H13-14A	13. Jarkko Huovila
H15-16	10. Jan Hopearuoho
D35-A	3. Marita Heinonen
D35-A	8. Irmeli Laine

## *Piirin Oravapolkkukilpailut 13.6.89*

H15-16	6. Kari Laine	D15-16	3. Teija Frosterus
H13-14A1	6. Tommy Rantala	D13-14A1	3. Päivi Nikander
H13-14A2	3. Jarkko Huovila	D13-14A2	2. Ulla Reinikainen
H11-12A1	3. Kari Lehtonen	D13-14B	2. Henriikka Laulajainen
H11-12A2	3. Jarno Salmelin	D11-12TR	4. Tia Prähl
H11-12A2	4. Jarkko Kataja	D10-RR	5. Hanna-Mari Rajala
H11-12TR	2. Mikko Fäldt	D10-RR	6. Tiina Vuorikkinen
H11-12TR	4. Kalle Hagman	D10-RR	7. Mirikka Salmelin
H11-12TR	11. Henri Fäldt	D10-RR	12. Reija Kempainen



Karkki-Rastin rautainen pipo-jengi!

## *Suomen mestaruus*

Karkki-Rastin tytöt sarjassa D-35 ottivat kaksoisvoiton SM-kisoissa Ylikiimingissä: MARITA HEINONEN voitti mestaruuden ajalla 54.55 vain 56 sekunttia hänelle toiseksi sijoittunut IRMELI LAINE, aika 55.51.

Tytöt saivat kaksoivoitollaan palstatilaa jopa Suunnistaja-lehdessä:

"KARKKI-RASTILLE KAKSOISVOITTO 35-VUOTIAISSA

Naisten 35-vuotiaiden sarjassa Suomen mestariksi suunnisti Karkki-Rastin Marita Heinonen. Saman seuran Irmeli Laine sijoittui toiseksi häviten Heinoselle vajaan minuutin. Kolmanneksi suunnisti HS:n Riitta Hämäläinen.

Ilman odotuksiaahan tänne Pohjanmaan lakeuksille lähdettiin, sillä täällä maastotyyppi on aivan erilainen kun etelässä. Selviydyin kuitenkin omasta reitistäni hyvin, sillä hakuja ei tullut. Mielestäni ratamestari oli laatinut suunnistuksellisesti vaativan ja samalla vauhdikkaan radan, Heinonen kertoi.

Heinosen voittoa ei voida pitää minään yllätyksenä, sillä 70-luvulla hän oli mukana MM-kilpailuissa - tosin tyttönimellä Ruoho. Parhaaksi henkilökohtaiseksi sijoitukseksi Heinonen kertoi jääneen 14. sijan, mutta MM-viestikultaa hän suunnisti vuonna 1978 Norjassa. Myös SM-mitalin vaatimaton voittaja kertoi saavuttaneensa kauan sitten."  
(SUUNNISTAJA 15.9.1989)

*Onnea tytöille!*

## *SM-kisat Pohjassa*

Koko kesän hyvin suunnistanut Kari Laine sijoittui kuudenneksi. Kari hävisi vai-  
vaisen sekunnin viidennen sijan. Suomen mestaruuden voitti Lynxin Max Packalen.



Kylläpä se sitten on niin kiva .....

.... että, taidan pussata!

## Nuorten Jukola

Karkki-Rastin voimakas panostus junioritoimintaan alkaa tuottaa entistä komeampia saavutuksia. Seuran juniorit valtasivat Nuorten Jukolassa Kouvolassa yhdennentoista sijan. Joukkueita kisoissa oli yhteensä 199 ympäri Suomen. Nuorten Jukola on seurojen juniorisuunnistuksen tason melkoinen mittari, sillä joukkueessa on oltava eri ikäisiä tyttöjä ja poikia tasaisesti.

Karkki-Rastin sijoitus on Nuorten Jukolassa vuosi vuodelta parantunut, vaikka joukkuita on kisaan tullut joka vuosi lisää. Toissa vuonna KaRa:n sijoitus oli 19, viime vuonna 18 ja tänä vuonna 11. Joukkueessa juoksi Teija Frosterus, Jan Hopearuoho, Päivi Nikander, Jarkko Huovila. Tero Koponen, Nina Liukkonen ja Kari Laine.

## Oravapolku-viesti

Todella nitrohetkiä tarjosi Karkki-Rastin ykkösjoukkue huoltajille ja Karkki-Rastin huutosakille Uudenmaan piirin Oravapolku-viestissä Riihimäessä. Vaivaisella sekunnilla Rasti-Vihdin joukkue kukisti Anu Sairasesta, Antti Renikaisesta, Jarno Salmeliinista ja Tero Koposesta muodostuneen Karkki-Rastin ykköskvartetin. Kakkosjoukkue (Kalle Hagman, Mirkka Salmelin, Jarkko Kataja ja Tommy Rantala) otti kahdennentoista sijan, kolmosjoukkue (Mikko Fäldt, Lauri Rätty, Kari Lehtonen ja Päivi Nikander) sijoittui sijalle 13 ja nelosjoukkue (Henri Fäldt, Tiina Vuorikinen, Simo Mattila ja Ulla Reinikainen) hienosti sijalle 17. Joukkueita oli yhteensä 35.

## Seuran mestaruuskisat

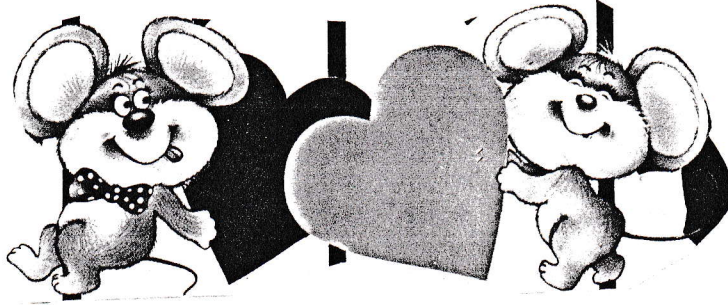
Karkki-Rasti järjesti kolmannen kerran seuran mestaruuskilpailun mailin matkalla ikä- ja sukupuolitasoitusin. Kaikki sarjat kilpailevat keskenään samalla radalla tasoitusten vaihdeltua nyt yleisen sarjan poiken nollasta nuorimman tytön Salmelinin Mirkan 10 minuutin ja 15 sekunnin "hyvään".

Jarkko Huovila kirkasti komeasti viime vuoden hopeansa ja kiri kultaan voittaen seitsemällä sekunnilla toisen huippujuniorin Kari Laineen. Jarno Salmelin suunnisti taas hienosti, vaikka viime vuoden voitto vaihtui neljänteen sijaan. Nuorten kuvioita sotki hieman ikiorava Reino Pajuoja, joka otti pronssin.



Ikiorava

Seuran mestari tykkää tikkarista!



Onnittelemme  
50-vuotiasta Untoa  
kuten myös  
Mairea  
Marjattaa  
Paavoa K ja Paavoa N  
Joukoa  
Ristoa V ja Ristoa W

Vuoden 2010 Jukolan  
joukkueemme vahvistuu.  
Onnittelemme Mervi  
ja Ari Heiniötä.

Untomme



### ILMOITUSASIAT:

Vaateasioita:

Irmelillä varastossa hajakokoja suunnistuspukuja, suunnistushousuja, säärisuojia, isotupsupipoja, tuulipukuja vielä vanhaan hintaan. Soita Irmeli Laine 2256409

Tuolireppu:

Kiinnostaako "tuolireppu" seuran väreissä? Entäs talvihanskat? Tule syyskokoukseen kertomaan mielipiteesi. Suunnitellaan yhdessä!

Kokouksia:

Syyskokous 19.11.89 klo 16.00 SP:n kokoustiloissa  
Pikkujoulut 10.12 klo 15.00 Työväentalolla



## HELVAR VALONSÄÄTIMILLÄ TOTEUTETAAN MONI HYVÄ IDEAA

*Oikeaa valovirtaa oikeantyyppisellä kuristimella. Väriäntöntä loistelamppuvaloa luotettavilla elektronisilla liitännälaitteilla. Haluttu valaistuksen voimakkuus helposti asennettavilla valonsäätimillä. Oikea tunnelma vaikuttaviin tilanteisiin tietokoneohjatuilla valonsäätöjärjestelmillä.*

# HELVAR

03600 KARKKILA

KARKKI-RASTI KIITTÄÄ  
OY HELVARIA MYÖTÄ-  
MIELESTÄ SUHTAUTU-  
MISESTA TÄMÄN LEHDEN  
MONISTAMISEEN!