

Kilpailuohjeet Karkki-maili 12.10.2025

Erityistä huomioitavaa

Huomioikaa kuntorastit Pajuojoalla, alkääkö lähtekö seuraamaan näitä opasteita.
Huomioikaa pysäköintialueiden rajallisuus eli kimppakyydit ovat todella suositeltavia.
Hyödyntäkää Karkkilan toriparkki kasatessanne autokuntia loppumatkaksi.
Pysäköintiin saapuminen toivotaan ajoittuvan aikavälille klo 10:00-10:50.
Huomioikaa lähtökynnyksen käyttö sekä maaston kielletty alue lämmittelyn aikana.
Huomioikaa radan alussa sammaloitunut kivikkoalue sekä jäkäläpeitteisten kallioiden liukkaus.

Opastus ja pysäköinti

Opastuksen alkupiste sijaitsee osoitteessa Vattolantie 1 (Vanhan Turuntien risteys). Matka-aika opastuksen alkupisteestä pysäköintiin on n. 15 min. Pysäköinnistä on matkaa kilpailukeskukseen max. 500 m. Pysäköintipaikkojen rajallisesta määrästä johtuen osa autoista joudutaan pysäköimään ns. pussiin. Jos ette missään tapauksessa halua joutua pussitetuksi, kertokaa tämä pysäköintiryhmänpäällikölle tullessanne paikalle.

Kilpailukeskus ja ilmoittautuminen

Kilpailukeskus sijaitsee teiden risteysalueella siten, että kilpailualue on sen välittömässä läheisyydessä. Huomioikaa kielletyn alueen merkinnät lähimaastossa ja noudattakaa kilpailuhenkilökunnan ohjeita, määräyksiä ja kieltoja nurkumatta. Muistakaa ilmoittautua tulospalvelupäällikkö Keijo Rantalalle tultuanne paikalle ja ainakin viimeistään ennen kuin lähdette lähtöön.

Kartta

Ajantasainen, muovitaskussa. Koko A5. Mittakaava 1:7500. Käyräväli 5 m.

Maasto ja ratakuvaus

Maasto on pääpiirteissään soiden ja soistuvien välialueiden sävyttämää mäkimaastoa. Kulkukelpoisuus on pääosin hyvä ellei peräti erinomainen näkyvyyden vaihdellessa pitkin matkaa. Rata on suunniteltu varsin kulkuystävälliseksi ja noususummakin jää varsin maltilliseksi. Rata mahdollistaa kovan vauhdinpidon, mutta siinä piilee toki omat riskinsä esimerkiksi maaston paikoittaisen liukkauden sekä ajoittaisen vetisyyden ansiosta.

Rata

Radan pituus on 1,6 km ja siihen sisältyy 7 rastia. Emit-leimasimet on kiinnitetty rastin läheisyydessä oleviin puihin roikkumaan pois lukien rasti nro 1, jossa leimasin on ns. kohteessa.

Rastimääritteet

Rastimääritteet ovat vain kartassa, irrallisia määritteitä ei ole saatavana. Käytössä olevat rastikoodit mukailevat rastinumeroita eli siis rasteja 1-7 vastaavat rastikoodit 31-37.

Lähtöajat

Lähtöajat löytyvät Karkki-Rastin nettisivuilta kilpailut-osiosta. Lähtöluettelo ja tasoitustaulukko ovat nähtävillä myös kilpailukeskuksessa.

Lähtö

Lähtöön on matkaa kilpailukeskuksesta n. 450 m. Ensimmäinen lähtö tapahtuu klo 11:00. Kilpailussa käytetään lähtökynnystä, joka sijaitsee kilpailukeskuksesta lähtöön johtavan punakeltaisen tienvarsiviitoituksen varrella n. 250 m kilpailukeskuksesta. Kyseinen viitoitus on siis kielletyn alueen puolella eli huomioikaa tämä mennessänne lähtöön. Lähtökynnys on merkitty punavalkoisella Paroc-nauhalla. Kaikkien kilpailijoiden on ylitettävä lähtökynnys viimeistään klo 11:10. Lähtö toteutetaan väliaikalähtönä 2 min välein. Tämänvuotisella maililla aika lähtee lähtöluettelon mukaisesta ajasta. Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 1 min ennen omaa lähtöaikaa ja kilpailijan emit-kortti nollataan välittömästi tämän jälkeen. Kymmenen sekuntia ennen lähtöhetkeä kilpailija saa ottaa otteen kartasta, joka on taustapuoli ylöspäin. Lähtöhetkellä kilpailija saa lähteä liikkeelle ja kääntää kartan. Lähdestä on matkaa K-pisteelle 10 m. Väliä ei ole viitoitettu ja K-

pisteellä on ainoastaan rastilippu.

Maali

Kilpailu päätty etämaaliin, johon ei ole viitoitusta viimeiseltä rastilta vaan rata täytyy suunnistaa loppuun asti. Maali on merkitty pelkästään rastilipulla. Maalista siirrytään omatoimisesti ojanvarren vasentapuolta pitkin kilpailukeskukseen leimantarkistukseen. Kilpailukeskus on merkitty karttaan P-merkinnällä.

Haastekisa

Ratamestarin hyödyntämä yli-innokas koejuoksija halusi myös osallistua kisaan jollain tavalla ja senpä vuoksi ratamestari päättikin esittää haasteen kilpailijoille eli pystyykö joku alittamaan koejuoksijan juokseman ensimmäisen testivedon ajan. Vertailu tehdään ilman mitään tasoituksia kuitenkin niin, että naiset saavat sukupuolitasoituksen mukaisen edun eli 135 s hyvää. Ne, jotka pystyvät vastaamaan tähän haasteeseen, ovat oikeutettuja erikoispalkintoon.

Kuntomaili

Kilpailun jälkeen on mahdollista juosta ns. kuntomaili, jonka voi suorittaa joko ajanotolla tai ilman. Myös kilpailijat voivat käydä vetämässä uusintavetoja ja selvittää omaa vauhtireserviään. Kuntomailin lähdöt ovat klo 12:00-12:30.

Omatoimirastit

Seuraavan viikon ajan ma-pe 13.-17.10. rata on käytettävissä aamusta iltaan eli myöskin yösuunnistusharjoituksiin. Viikonloppuna alueella on kuitenkin hirvestys käynnissä, joten radan käyttö päättyy tulevaan perjantai-iltaan. Karttoja on saatavilla tutusta Rantaloiden kuntorasti-terminaalista viimeistään maanantaiaamuna.

-Ratamestari