



KARKKIPAPERI

2023



PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Karkki-Rastin osalta vuosi 2023 on täynnä toimintaa. Seuran syyskokouksessa hyväksytty kuluvan vuoden toimintasuunnitelma pitää sisällään kattavasti toimintaa seuran jäsenille. Talvikauden osalta käynnissä olevat talviharjoitukset pitävät sisällään yhteislenkkejä, ohjattua sisäliikuntaa sekä testiradalla kierrettävät testijuoksut. Osallistujia talvikauden harjoituksissa on ollut mukavasti.

Kuntorastien osalta päästään vauhtiin huhtikuussa. Kuntorastitapahtumien tavoitteena on tarjota kaikille osallistujille mielenkiintoiset rastit, riippumatta suunnistajan taitotasosta. Ratavaihtoehtoja on tarjolla vaativasta helppoon. Opastettua karttakävelyä ja tukea uusille tai vielä omaa suunnistustaitoa epäileville on tarjolla ainakin muutaman ensimmäisen kuntorastikerran osalta, tarvittaessa pidempäänkin. Lisää tietoa kuntorastijärjestelyistä toisaalta tässä lehdessä

Kilpailullisen toiminnan osalta ollaan monessa mukana. Karkki-Rastin järjestämänä toteutetaan toukokuun loppupuolella kansallinen kilpailu Muslammen juuri päivitetyllä kartalla. Kisamaastoista pääsee nauttimaan myös kuntorastien merkeissä.

Seura osallistuu perinteisesti Jukolan ja Venlojen viesteihin. Suunnistustoimikunnan suunnitelmista löytyy useita eri kilpailuja, leirejä ja koulutusta joihin jäsenten on mahdollista osallistua. Näistäkin lisäinfoa tämän lehden sivuilla Nyt vaan innolla mukaan erilaisiin tapahtumiin.

Junnutoiminta on tulevalla kaudella vähän hiljaisempaa vetäjien puutteen takia, mutta jotain toimintaa pyritään järjestämään.

Lopuksi on kiitettävä aktiivisia seuran toiminnassa mukana olevia jäseniä. Ilman seuran eri tehtävissä toimivia aktiiveja, ei näin kattavan toiminnan suunnittelu ja toteuttaminen olisi mahdollista. Kiitos siitä!

Suunnistusterveisin,

Juha Jumisko

KAUDEN 2023 KILPAILUMAKSUISTA

Seuran johtokunta on päättänyt, että seura maksaa ensin kaikkien kilpailumaksut.

Irmassa on laitettu täpät niin, että kaikissa kilpailuissa osallistumismaksun voi laittaa seuran maksettavaksi (Irma esittää ilmoittautumisen yhteydessä aina välikysymyksen, haluatko siirtää maksun seuran maksettavaksi). Kauden lopussa osallistumismaksuista vähennetään ensin viiden kilpailun keskimääräinen kilpailumaksu eli 100 euroa. Jäljelle jäävän summan voi kuitata rahalla tai "liikuntaseteleillä". Muista, että ilmoittautuneita, jotka jäävät pois kisasta ilman painavaa syytä tai lääkärintodistusta, laskutetaan aina.

Alle 21-vuotiaille jäsenilleen seura maksaa kaikkien kilpailujen osanottomaksut sekä kilpailulisenssin ja Sporttiturva-vakuutuksen.

KARKKI-RASTIT 20.5.2023

Seuramme järjestämä kevään kansallinen suunnistuskilpailu järjestetään tällä kertaa Muslammen mukavassa maastossa. Kilpailun teemana on ns. pidennetyt keskimatkat. Ratamestarina toimi Rauno Autio joka vastaa niin aikuisten, lasten kuin kuntorastisuunnistajenkin radoista. Sarjoja löytyy 10-vuotiaista aina yli 90-vuotiaisiin. Toivottavasti saamme kaikkiin sarjoihin osallistujia!

Aikuisille on tarjolla vauhdikasta mäntykangasta sekä tarkempaa suunnistusta alueen haastavilla mäkialueilla. Lasten radat tukeutuvat lähialueen polkuverkostoon.

Vastuualueiden vetäjien kanssa on ensimmäinen palaveri pidetty helmikuussa. Kilpailuorganisaatio on tarkoitus rakentaa valmiiksi maaliskuun aikana.

Aktiivisille toimijoille löytyy aina hommia eli jos kukaan ei ole ollut yhteydessä kisojen tiimoilta ja haluat mukaan, niin ota yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Terveisin kilpailunjohtaja,

Tanja Autio

040-3580262 tanja.autio@karkki-rasti.fi



KARKKI-RASTIN KILPAILULEIRI 2023

järjestetään 15.-16.4 Salossa. Leirillä on mahdollisuus suunnistukseen kahtena päivänä. Yöpyminen tapahtuu Lomakeskus Lehmirannassa Salossa 2 hengen hotellihuoneissa sisältäen sunnuntain aamiaisen.

Lauantai 15.4:

- Lähtö kimppekyydein Karkkilasta
- Keskimatkan kisa tai kuntosuunnistus Viking Line -rasteilla Paimiossa
- Ruokailu omakustanteisesti
- Siirtyminen hotellille (Lehmirannantie 12, Salo) klo 16 ->
- Iltatoimintaa Lehmirannan luontopolkuihin tutustuen ja järvessä tai kylpylässä uiden
- Iltapala omatoimisesti

Sunnuntai 16.4:

- Aamupala hotellilla klo 7.30 - 9.30
- Pidennetyn keskimatkan kisa tai kuntosuunnistus Ankkurirasteilla Salossa

Seura tukee osallistujia majoituskuluissa. Yöpyminen omavastuu on noin 40€/yö/hlö, lapsilta puolet tästä. Suositaan kimppekyytejä ja sovitaan ne erikseen lähtijöiden kanssa. Kimppekyydin kuskille maksettava suositushinta on 15 €/hlo. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse Irmassa tai kuntosuunnistukseen paikan päällä.

Ilmoittaudu pe 31.3.2023 mennessä sähköpostilla ivaara (ät) [hotmail.com](mailto:ivaara@hotmail.com) tai viestillä 040-7373974. Huoneita on alustavasti varattu 20 henkilölle ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Nähdään leirillä!

– Suunnistustoimikunta -

TAITOLEIRI PORVOOSSA (Jukola)

Karkki-Rasti järjestää jälleen taitopainotteisen suunnistusleirin jäsenilleen. Ajankohta on viime vuosien lumitilanteen ja hyvin täyteläisen kisakalenterin takia toukokuussa äitienpäivä viikonloppuna 13.-14.5. Porvoossa, Jukola 2023 harjoitusmaastoissa.

- Leiri alkaa lauantaina 13.5. aamupäivän harjoituksella. Tarkempi aikataulu myöhemmin, kun harjoitusmaastot aukeaa. Yhteensä kahden päivän aikana teemme kolme suunnistusharjoitusta. Leirin hintaan kuuluu huonemajoitus aamiaisella ja suunnistusharjoitukset. Matkat (suositaan kimpakkyytejä ja sovitaan ne erikseen lähtijöiden kanssa) ja muut ruokailut ovat omakustanteinen.
- Leiriin voi halutessaan osallistua myös pelkkiin suunnistusharjoituksiin tai osaan niistä. Leiri viikonloppun jälkeen kartoja jää omatoimiharjoitteluun.
- Majoitumme Sannäsin Kartanossa aivan harjoitusten lähimaastossa. Majoitus yhden (lisämaksu) tai kahden hengen huoneessa, erillisvuoteet, aamusauna, -uinti ja kuntosalin käyttö sekä Kartanon aamiainen 8-9.30 välillä. Sisäänkirjautuminen huoneisiin 14.00 alkaen ja uloskirjautuminen viimeistään 12.00.
- Leirin omavastuuosuus majoittuneilla on 20€. Lapset puoleen hintaan.
- Erilliseen lisähintaan on mahdollisuus osallistua yht. päivälliseen majoituksessa. Ruokana: Laatikko/kiusaus ja leipävalikoima on hinnaltaan 24 €/hlö ja siihen halutessanne lisuke salaatti +3 €/hlö. Juomana jäävesi.

Leirin teknisestä järjestelystä vastaa Pasi ja lisätietoja antaa Pasi Himilä sekä Juha Villa. Ilmoittautumiset (erikoisruokavaliot, päivällinen ym)

20.04.2023 mennessä Pasille 0503742692/pasi.himila@evl.fi ||

JUKOLAN JA VENLOJEN VIESTIÄ PORVOON MITALLA

Tämän vuoden Jukolan ja Venlojen viestit juostaan perinteiseen tyyliin viikkoa ennen juhannusta, eli 17.-18.6.2023. Kilpailukeskus rakentuu tuolloin Porvoon Epoon kylään. Kisakeskus sijaitsee n. 8 km Porvoon keskustasta kaakkoon. Innokkaimmat Karkki-Rastilaiset kävivät jo viime syksynä ottamassa tuntumaa maastoon

harjoitusmielessä Jukolan viereisessä maastossa.

Tapahtumaan on jo nyt ilmoitettu Karkki-Rastista kaksi Jukola-joukkuetta ja kolme Venla-joukkuetta. Myöhemmin sitten ilmoitetaan tarpeen ja innostuksen mukaan lisää joukkueita. Tuulitelttapaikka ja paikat majoitusteltoille on myöskin jo varattu.

Perinteiseen tyyliin seura järjestää paikalle ilmaisen bussikuljetuksen, joten siitäkään ei osallistuminen tähän suunnistusjuhlaan jää kiinni. Joten harjoituslenkkejä vetelemään vaan niin jalan kuin suksilla. Ja jos ei tällä kertaa juoksu maistu, voi lähteä seuran bussiin myös turistiksi aistimaan muuten vaan Jukolan kisatunnelmaa.

Jo nyt, vaikka heti, ilmoittautuamaan juoksijaksi Jukolaan tai Venloihin tai vaikkapa molempiin viesteihin Suunnistusliiton Irma-järjestelmän kautta. Juoksijaksi ilmoittautumisen voi tehdä myös suoraan viestimanageri Jukka Havenolle – jukka.havento@gmail.com tai puh 050 5275956.

Magaziin Orienteering Games 23. -24.9.2023

Perinteinen Viron suuntogames on lakannut olemasta, mutta nyt järjestetään toisen kerran samoihin aikoihin syyskuun loppupuolella vastaava 2 päiväinen kisa Kuutsemäessä, joka on Otepään seuduilla parisataa kilometriä Tallinnasta etelään. Tarkempia tietoja kisasasta ei vielä ole saatavana, mutta kunhan niitä saadaan, niin nettiin tulee tietoa.

KARKKI-RASTIN KUNTORASTIT 2023

Kuntorastikausi alkaa pääsiäisen jälkeen 20.4.Toivikkeen maastossa. Tällä kaudella järjestetään kuntorastit viime vuotiseen tapaan tapaan Eli kuntorastit ovat torstai klo 17-18.30. Rasteilla on Emit-leimaus ja kaikille sitä haluaville otetaan aika.

Rastiliput ja opasteet jätetään paikoilleen seuraavaan keskiviikkoon asti ja karttoja voi hakea karttapisteestä Vanha-Turuntie 25, sekä tulostaa Karkki-Rastin kotisivujen kuntorasti-osiosta. Rasteja voi siis hakea oma-toimirasteina viikon ajan.

Alempana tulevan kauden kuntorastitinfoa. Tarkempaa tietoa järjestelyistä ja maksuista pääsiäisen tienoilla jaettavasta kuntorastiesitteestä. Sama kuntorastikalenteri ja info löytyy myös netistä seuran kotisivuilta ja Facebook-sivuilta sekä paikallislehtien seurapalstalta.

Seuraavassa kesän kuntorastimaastot, ratamestarit, sekä opastukset:

Pvä	Tulospalvelu Kartta	Ratamestari	Opastus
20.4.	Keijo ja Arja Toivike, hiihtoparkki	Tuija Harju	5
27.4.	Tanja N Tupuri	Hannu Jylänki	4
4.5.	Tapani Moventas	Mikko Lindroth	6
11.5.	Sari Haavisto	Juhani Pyykkö	5
18.5.	Arja Ketlampi	Mikael Anttonen	3
25.5.	Arja Muslammi	Pasi Himilä	4
1.6.	Tiina Sammoo	Juha Villa	2
8.6.	Keijo Toivike, Pajuojaantie	Timo Huovila	4
15.6.	Sari Haukkamäki + Peikko	Juha Jumisko	1
22.6.	Tanja N Ahmoonlammi	Jukka Havento	5
29.6.	Sanna Tupuri	Lilyon Vaiksalu	4
6.-27.7.	Tiina Muslammi	Henri Fäldt	4
3.8.	Tanja N Kivikori	Inga-Maria Vaara	4
10.8.	Sari Toivike, VT2 Shell	Seppo Väli-Klemelä	4
17.8.	Tapani Ritanummi	Juhani Laine	4
24.8.	Sanna Haukkamäki, Sonttiainen	Sanna Hilska	1
31.8.	Sanna Rausjärvi	Päivi Eronen	2
7.9.	Tiina Hajakanmäki	Juha Eronen	4
14.09.- 15.10.	Tapani Toivike, hiihtoparkki	Tapani Valonen	5
16.09.	Keijo Maili	Mikael Anttonen	?

Opastus

1 = Tie 126 Karkkila-Ikkala + Vattolantien ja Vanha Turuntien rist.

2 = Tie 126 Karkkila-Ikkala

3 = Vattolantien ja Vanha Turuntien risteys

4 = VT 2 Karkkilan pohjoinen liittymä

5 = Teiden 133 (Karkkila-Haavisto) ja 134 rist. (Karkkila-Läyliäinen)

6 = ABC Masuunin risteys

Lisäksi voidaan järjestää ylimääräisiä harjoituksia ja tapahtumia sekä talkoosessioita erikseen ilmoitettavina aikoina!!



OP Uusimaa on vastuullinen pankki

Me OP Uusimaassa olemme asiakkaittemme omistama pankki. Siksi meidän tehtävämme on tehdä oikeita, hyviä tekoja toimialueemme ja ihmisten hyväksi. Haluamme toimia vastuullisesti ympäristöä, yhteisöjä ja omaa henkilökuntaamme kunnioittaen. Vastuullisuus on osa arkeamme.

Meille OP Uusimaassa paikallisuus on tärkeää, ja juuri osuustoiminnallisuuden ansiosta voimme tukea paikallista elinvoimaa. Se on meille mahtava etu ja mahdollisuus olla mukana monen asiakkaamme arjessa. Liikutamme noin 35 000 lasta, nuorta ja aikuista vuosittain kumppanuuksiemme avulla. Samalla haluamme muistuttaa siitä, että pankki on mukana elämän joka osa-alueella.

Vastuullisuus on osa arkeamme. Kun sinulla menee hyvin, meillä menee hyvin.

