



KARKKILAN KUNTORASTI-JUKOLAKOULU

Suunnistuksen perusteista

Alkaa to 15.3.2018 Haukkamäen koululla klo 18.00

Kurssikertoja yhteensä kuusi kappaletta, kurssikertojen sisältö:

- 15.3. Kartta, mittakaava ja karttamerkit
- 22.3. Kartan suuntaaminen
- 5.4. ReitINVALINTA, emit-leimaus ja toiminta kuntorasteilla
- 12.4. Suunnitelman toteuttaminen, karttakävely
- 19.4. Kuntorastien yhteydessä ryhmässä / itsenäisesti
- 26.4. Kuntorastien yhteydessä ryhmässä / itsenäisesti

Kurssin hinta 80 € - sisältää kurssin (kuusi kertaa) ja kahdet kuntorastit kurssin jälkeen

Teoriakurssin kesto n. 90 min/kerta



Lisätietoja: Tapani Valonen p. 040 5531159 tapani.valonen@gmail.com
Tanja Nyholm p. 0440 411057 tanjanyholm@gmail.com

Ennakkoilmoittautuminen 28.2.2018 mennessä: tanjanyholm@gmail.com