



KARKKIPAPERI 2025



Taitoleirillä 2024 Kaarinassa



Karkkimaili 2024

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Metsä kutsuu

Keliolosuhteiden osalta varsin poikkeuksellinen talvi alkaa taittua kevääksi. Meille karkki-rastilaisille se tarkoittaa suunnistuskauden alkua pitkän talven jälkeen. Aktiivisimmat harrastajat ovat osallistuneet seuran järjestämiin talvikauden harjoituksiin koko pitkän talven, mutta suurimmalle osalle jäsenistä suunnistuskausi alkaa kevään ensimmäisistä kuntorasteista. Kauden ensimmäiset rastit pidetään huhtikuussa, kuntorastikauden jatkuessa pitkälle syksyyn.

Parhaillaan käsissäsi pitämäsi Karkkipaperin sivuilta löytyy kattavasti tietoa seuran jäsenille suunnatuista tapahtumista. Vuoden 2025 toimintasuunnitelman mukaisesti tarjolla on runsaasti erilaista toimintaa. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee osallistumaan toimintakalenterista löytyviin tapahtumiin, oli kyseessä sitten kilpailu, leiri, koulutusta tai muuta järjestettyä toimintaa.

Myöhemmin keväällä jaettavan kuntorastiesitteen avulla saamme toimintaamme mainostettua kattavasti isolle osalle karkkilalaisia. Kuntorastiesitteestä löytyy kuntorastikalenteri, josta selviää kaikille tarjolla olevat vuoden 2025 aikana pidettävät kuntorastit ja paljon lisätietoa Karkki-Rastin toiminnasta. Toivottavasti saamme toiminta-vuoden aikana runsaasti uusia harrastajia lajin pariin ja mahdollisesti mukaan seuran toimintaan.

Ilman aktiivisia toimijoita ei tapahtumarikkaan vuoden toimintaa olisi mahdollista toteuttaa. Siksi on tärkeää muistaa kiittää jokaista seuran aktiivia, joiden pyyteetön työ mahdollistaa kattavan toimintasuunnitelman toteutumisen toimintavuoden osalta.

Kiitos!

Nähdään rasteilla.



Juha Jumisko, puheenjohtaja

KAUDEN 2025 KILPAILUMAKSUISTA

Seuran johtokunta on päättänyt, että seura maksaa myös kaudella 2025 jäsentensä osallistumismaksut suunnistuskilpailuihin ilmoittautumisvaiheessa. Irmassa on jälleen laitettu täpät niin, että kaikissa kilpailuissa osallistumismaksun voi laittaa seuran maksettavaksi (Irma esittää ilmoittautumisen yhteydessä aina kysymyksen, haluatko siirtää maksun seuran maksettavaksi). Seura tukee jokaisen jäsenen osallistumista henkilökohtaisiin Suomessa järjestettäviin suunnistuskilpailuihin 100€:lla/hlö. Kauden lopussa kustannukset tarkastetaan ja mahdollinen ylimenevä osuus laskutetaan jäseneltä. Jäljelle jäävän summan voi kuitata rahalla tai "liikuntaseteleillä".

Tämän 100€ tuen ulkopuolella seura maksaa kokonaan osallistumismaksut alueen mestaruuskilpailuihin (et tarvitse lisenssiä), SM-kilpailuihin sekä viesteihin.

Muista, että ilmoittautuneilta, jotka jäävät pois kisasta ilman painavaa syytä tai lääkärintodistusta, laskutetaan aina kyseisen kisan osallistumismaksu kokonaisuudessaan.

Alle 21-vuotiaiden jäsenten osalta seura maksaa kaikkien kilpailujen osanottomaksut sekä kilpailulisenssin ja Sporttiturva-vakuutuksen.

Karkkirastit 18.5.2025

Seuran vuotuinen ponnistus Karkkirastit sijoittuu tänä vuonna Lopen puolelle, Haapastensyrjän maisemiin. Tuoreen päivityksen kartalle on laatinut Janne Seppälä. Kisaratoja on tarjolla 10-vuotiaista 85-vuotiaisiin, kuntosuunnistajia unohtamatta.

Kuntosuunnistajille on tarjolla 3 km:n ja 5 km:n radat.

Ratojen suunnittelu on hyvässä vaiheessa, vastaavina ratamestareina Juhani Pyykkö (aikuisten radat) ja Rauno Autio (lasten radat). Kisojen valvojana toimii vahvalla asiantuntemuksella Matti Viirto.

Onnistuneiden kisojen järjestäjänä Karkki-Rastilla on jo pitkä historia. Vuodesta toiseen yhdistysväen talkoovoimiin nojaava järjestelyorganisaatio on sitoutunut tehtäviinsä ihailtavalla tarmolla. Arvokkaan kokemuksen jakaminen on myös osa yhdistystoimintaa. Jos tunnet paloa osallistua tapahtuman järjestelyihin, otathan yhteyttä.

Kohti kevättä ja onnistuneita kisoja!

Terveisin kilpailun johtaja

Sanna Hilska

sanna.hilska@elisanet.fi p. 050 535 0656

Naisten viestit

Suunnistustoimikunnassa tehtiin vuoden alussa päätös uudesta naisten viestimanagerista. Tällä kaudella Inga-Maria Vaara kasaa siis naisten viestijoukkueet. Tavoitteena on luoda viestisuunnistukseen hauskuus ja rento yhdessäolo ilman tulostavoitteita. Viesteihin osallistumisen kynnystä pyritään madaltamaan ja mukaan kutsutaankin kaikki suunnistushenkisten naisten kanssa yhdessäolosta kiinnostuneita. Tarkoitus on kokoontua erilaisten rentojen tapahtumien merkeissä myös suunnistuksen ulkopuolella.

Mukaan mahtuu kaikenikäiset ja -tasoiset suunnistajat! Päästäksesi mukaan hauskanpitoon, laita viestiä tai soita Inga-Marialle numeroon 040-7373 974. Kootaan whatsapp -ryhmä, jossa sovitaan reissuista ja infotaan tapahtumista. **Ensimmäinen tapaaminen onkin jo kohta ovella: viininmaisteluilta Kino Laikan baarissa perjantaina 21.3 alkaen klo 18.** Ilta on omakustanteinen. Nähdään siellä!

Kisaleiri Pääsiäisviikonloppuna

Suunnistustoimikunta järjestää kilpailullisen leirin Saloon Pääsiäisviikonloppuna. Lauantaina 19.4 kilpaillaan pitkä matka tai kuntosuunnistetaan Ankkurirasteilla Salossa. Kilpailujen jälkeen siirrytään majoitukseen Hotel Fjalariin ja käydään syömässä yhdessä Rikala Bar & Grillissä. Illalla on mahdollisuus sauna ja uida Hotel Fjalarissa. Sauna on sekasauna, joten siellä ollaan uima-asut päällä. Sunnuntaina 20.4 syödään hintaan kuuluva aamiainen hotellilla ja suunnistetaan keskimatka Viking Line -rasteilla Paimiossa. Seura avustaa majoituksessa, mutta muuten reissu on omakustanteinen. Majoituksen omavastuu on 25 €/hlö. Kilpailuihin ilmoittautumiset kukin hoitaa itse Irmaan ja kuntosuunnistajat kilpailukeskusten infoon. **Yhteismajoitukseen tulevat ilmoittautuvat Inga-Marialle sähköpostilla tai viestillä 2.4. mennessä** (ivaara@hotmail.com 040-7373 974). Tervetuloa mukaan!

Taitoleiri Eerikkilän urheiluopistolla 9. - 11.5.

Suunnistustoimikunta on alustavasti suunnitellut taitoharjoituksiin painottuvaa suunnistusleiriviikonloppua 9.- 11.5. ajankohtaan. Tarkoitus on tarjota haasteellisia suunnistusratoja Tammelan lähiympäristön monenkirjavissa maastoissa, sekä mukavaa yhdessäoloa Eerikkilän urheiluopiston maisemissa.



Ohjelmassa on ainakin 4 harjoitusta, joista ensimmäisen voi tarpeen vaatiessa suorittaa perjantaina yösuunnistusharjoituksena. Merkkää ajankohta jo kalenteriisi ja seuraa Karkki-Rastin tiedotuskanavia – lisätietoja leiristä on luvassa maaliskuuhun aikana!

FIN5 ja MM-kilpailut



SUUNNISTUSVIIKKO

KUOPIO | 2025

Ensi kesän FIN5 rastiviikko käydään suunnistuksen MM-kilpailujen yhteydessä Tahkolla / Kuopiossa 7.7. - 12.7.2025. Karkki-Rasti on varannut jäsenilleen Tahkolta ajalle 6.7. - 12.7. 2kpl Tahko-tours huoneistoja joihin kumpaankiin majoittuu mukavasti 3-5 henkeä. Majoitus sijaitsee kävelymatkan päässä Tahkon kisakeskuksesta. Majoituksessa on vielä muutama paikka vapaana joten jos vielä harkitset osallistumista rastiviikolle ja et pelkää kimpptomajoitusta – ota yhteys Juhaan (juha.villa@gmail.com) . Majoituksen omavastuu hinta 6 yöltä on seuran jäsenille 120e.

JUKOLAN VIESTI 2025



Kuluvan vuoden suurviestitapahtuma eli Mikkeli-Jukola lähestyy ja se juostaan viikkoa ennen juhannusta 14.-15.6.2025 Mikkelin eteläpuolella Otavassa. Maastossa on luvassa pohjois-eteläsuuntaisten kapeiden harjannemuotojen ja niiden välissä olevien solien ja lampien loputon sekamelska. Myöskin vihreää tulee kartalta löytymään eli maasto tarjoaa taatusti sekä fyysistä että taidollista haastetta aivan riittävästi. Kisamaaston lähin tšekäläinen vastine löytynee Espoon Luukista vanhan Porintien pohjoispuoliselta Halkolammen alueelta.

Tapahtumaan on tällä erää ilmoitettuna kaksi joukkuetta sekä Venlojen viestiin että itse Jukolaan eli juoksupaikkoja ei riitä aivan loputtomiin. Tarvittaessa voidaan toki ilmoittaa lisäjoukkueita mikäli toukokuun alkupuoleen mennessä ilmoittautuneita on riittävästi. Pelipaikalta on varattu valmiiksi pystytetty puolijoukkueelta sekä majoitustelttapaikka omille teltoille kuin myös varusteiden vaihtoon tarpeellinen tuulisuoja-telttapaikka. Seura järjestää bussikyydin kisapaikalle ja tästä infotaan lisää myöhemmin. Bussissa on tilaa myös turisteille, joten ei muuta kuin mukavaa kesäretkeä suunnittelemaan.

Jo tässä kohtaa jokaisen asiasta vähänkään kiinnostuneen kannattaa ilmoittautua tapahtumaan joko Suunnistusliiton Irma-palvelun kautta tai sitten suoraan joko Venloista vastaavalle naisten uudelle viestimanagerille Inga-Maria Vaaralle (ivaara@hotmail.com; puh. 040 7373 974) tai vanhastaan tutulle Jukolamanagerille Jukka Havennolle (jukka.havento@gmail.com; puh. 050 5275 956).

KARKKI-RASTIN KUNTORASTIT 2025

Kuntorastikausi alkaa huhtikuun puolen välin jälkeen 17.4., jo perinteisesti Toivikkeen maastossa. Tällä kaudella kuntorastit järjestetään viimevuotiseen tapaan torstaisin klo 17-18.30. Rasteilla on Emit-leimaus, ja kaikille sitä haluaville otetaan aika.

Rastiliput ja opasteet jätetään paikoilleen seuraavaan keskiviikkoon asti. Reittikarttoja voi hakea karttaterminaalista, Vanha-Turuntie 25. Karttaterminaalissa toimitaan viimevuotiseen tapaan. Siellä on lista, johon jokainen kartanhakija merkitsee kaikkien kartankäyttäjien nimen, radan ja maksutavan.

Karttoja voi tulostaa myös itse netin kautta Rastilippu -sovelluksesta osoitteesta www.rastilippu.fi, josta saa linkin karttatiedostoihin maksettuaan karttamaksun. Ohjeet palvelun käyttöön löytyvät Rastilipun sivuilta. Näin ollen iki-, kausi- ja kymppikortilla tai liikuntaseteleillä ei saa tulostettua omatoimisesti maksamatta Rastilipun kautta menevää karttamaksua. Näitä etuja käyttävän on haettava kartta joko torstairasteilta tai karttaterminaalista.

Alla tulevan kauden kuntorastipaikat ja infoa löytyy aikanaan myös kaikkiin talouksiin jaettavasta kuntorastiesitteestä, netistä seuran kotisivuilta ja Facebook-sivuilta sekä mahdollisesti Karkkilalaisesta edellisen viikon torstairastien tulosjulkaisussa.

KAUDEN 2025 KUNTORASTIT

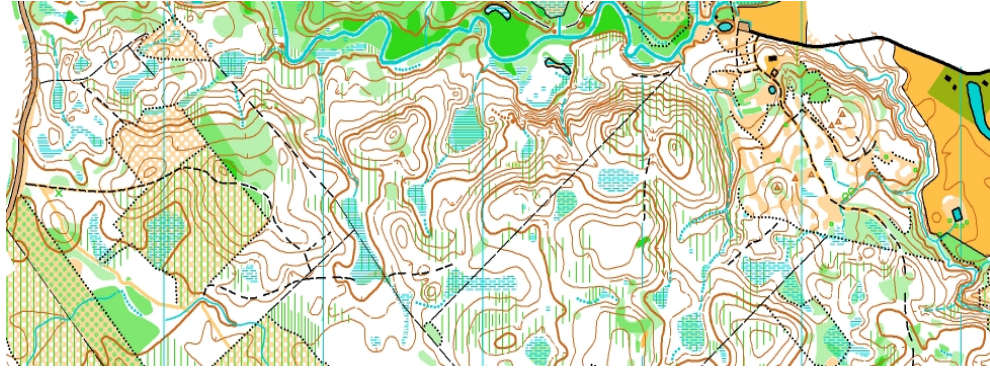
17.04	Toivike,	19.06	Kivikori,
24.04	Muslammi,	26.06.-31.07.	Muslammi,
01.05	Hajakka,	07.08	Sammoo,
08.05	Moventas,	14.08	Tupuri,
15.05	Ketlampi,	21.08	Haukkamäki,
22.05	Läyliäinen,	28.08	Läyliäinen,
29.05	Toivike,	04.09	Rausjärvi,
05.06	Tupuri,	11.09.-31.10	Toivike,
12.06	Haukkamäki		

Lisäksi voidaan järjestää ylimääräisiä harjoituksia ja tapahtumia sekä talkoosessioita erikseen ilmoitettavina aikoina!!

Magaziin Orienteering Games 27.-28.9.

Perinteinen Viron Suuntogames on nykyisin nimeltään ”Magaziin Orienteering Games”, jonka Google kääntäjä kääntää sujuvasti suomeksi ”Aikakauslehti suunnistuspelit”.

Kisat järjestetään tänä vuonna siis 27.-28. syyskuuta ja paikka on Etelä-Virossa aivan Latvian rajan tuntumassa, muutama kymmenen kilometriä Vorusta etelään.



Tarkempia tietoja kisasta ei vielä ole saatavana, mutta kun niitä saadaan, niin seuran www-sivuille tulee infoa.

9.-24.7.2025, Levi, Kittilä

UNOHTUMATON SUUNNISTUSTAPAHTUMA LAPIN SYDÄMESSÄ

Majesteettinen tunturiluonto, kauniit rastipisteet huikene maisemineen on elämys, jota ei unohda. Valitse sinulle sopivin rata, valitse lähtöaikasi vapaasti ja lähde tunturiluontoon nauttimaan suunnistuksesta. Lapland O Weekillä kaikki suunnistavat vauvasta vaariin ja jokainen löytää mieleisensä radan! **Lue lisää**
<https://www.laplandoweeek.com/>



Mikä ihmeen Livelox



Kuntorastien nettisivuillemme on ilmestynyt linkki Liveloxiin. Siis mikä ihmeen Livelox? Livelox on palvelu, jonka avulla voit tallentaa ja verrata suunnistuksiasi perheen, ystävien ja muiden osallistujien kanssa. Tallenna reittisi reaaliajassa mobiilisovelluksella tai lataa se myöhemmin GPS-kellostasi. Järjestäjänä lataamme kartat ja radat Liveloxiin, josta voi verrata ja analysoida reittivalintojanne tapahtuman jälkeen. Karttojen ja ratojen lataaminen on ilmaista. Lisätietoa ja ohjeita urheilijoille löytyy mm. Liveloxin sivuilta <https://www.livelox.com/Documentation/Athletes>

Hippo-suunnistuskoulu

Hippo-suunnistuskoulu tulee taas!

Keväällä 2025 järjestetään Karkki-Rastin toimesta yhteistyössä OP Uusimaan kanssa jälleen Hippo-suunnistuskoulu lapsille ja samalla suunnistuskoulutoimintaa nuorille. Homma pläjähtää käyntiin huhtikuussa Hippo-Perheseikkailutapahtumalla, jonne kaikki suunnistuksesta kiinnostuneet lapset voivat tuoda vanhempansa tai päinvastoin. Suunnistuskoulua käydään osin kuntorastienkin yhteydessä kesäkuulle ja kun näemme, miten väkeä tulee harrastukseen mukaan, suunnittelemme jatkoa räätälöidysti. Meillä on valmius tarjota suunnistuskoulua myös aikuisille aloittelijoille.

Lisätietoja Hippo-toimikunnan pj Anu Salvénilta, anu@salven.net tai 050-552 6464. Voit mielellään myös vihjata suunnistuskoulusta ystäville ja tuttaville, niin saadaan sana leviämään. Lisätietoa tulee kevään lähestyessä seuran nettisivuille Facebookiin.

Karkki-Rastin johtokunta v. 2025

Juha Jumisko	puheenjohtaja p. 05060306
Tiina Suikkanen	sihteeri
Rauno Autio	varapuheenjohtaja
Tanja Autio	
Sanna Hilska	
Arja Lindroth	
Juhani Pyykkö	
Anu Salven	
Juha Villa	

Toimikunnat v.2025

Talustoimikunta	Arja Lindroth
Tiedotustoimikunta	Johtokunta
Hippotoimikunta	Anu Salven
Kuntotoimikunta	Rauno Autio
Suunnistustoimikunta	Juha Villa



Suomen Suunnistusliitto



